

Instrufoundation Fellow

Hanna Ollila

Narkolepsia, autoimmunitteetti
ja unihäiriöt



Uni on kuin ankkuri eri sairauksien välillä

Uni ja sen häiriöt

Immuunipuolustus
autoimmunteetti

Ollila et al., AJHG 2015

Ollila et al., SciRep 2015



Psykiatriset piirteet

Sulkava et al., Sleep 2018

Ollila et al, Mol Psy 2009

Pouget et al., Hum Mol Gen 2019

Kardiometabolia

Ollila et al., Diabetologia 2016

Wang et al., Nat Comm 2019



Tutkimuksesta pähkinäkuoressa

Tavoite

1. Unihäiriöiden ja aivojen autoimmuunisairauksien syntymekanismien selvittäminen
2. Perimän riskitekijöiden kartoitus
3. Selventää, miten perimän riskitekijät vaikuttavat yhdessä ympäristön riskitekijöiden kanssa.

Tutkimusaineisto Suomalaiset ja kansainväliset populaatioaineistot ja korkealaatuiset potilasaineistot.

Keskiössä Narkolepsia on poikkeuksellisen hyvä malli aivojen autoimmuunisairauksille, sillä narkolepsian geneettiset ja ympäristön riskitekijät tunnetaan hyvin. Tutkimuksen löydökset tarkennetaan solumalleissa.

Erikoista Tutkimuksella on mahdollista löytää uusia tautimekanismeja ja selventää, miten unihäiriöitä, kuten narkolepsiaa ja unettomuutta voidaan tehokkaasti ehkäistä ja hoitaa.



Tärkeimmät tutkimuskysymykset

1. Mitkä ovat perimän riskitekijät?
2. Miten riskivariantit vaikuttavat?
3. Mikä on ympäristön ja genomin summa?



Tulokset auttavat ymmärtämään narkolepsian sekä muiden unihäiriöiden
syntymekanismeja ja
antavat mahdollisuuden kehittää uusia hoitomenetelmiä.

Unihäiriöt havaitaan ja hoidetaan ilman häpeää!



Hanna M. Ollila, PhD

FIMM-EMBL Group Leader syyskuu 2019 alkaen



**Stanford
University**



© Piatu Puhakka

PhD University of Helsinki

2008–2013

Mentori: Tiina Paunio ja
Tarja Porkka-Heiskanen

Perimä ja uni

Kansanterveys ja uni

2013–2017 Post doctoral Fellow

Stanford University

Mentori: Prof Emmanuel Mignot

Narkolepsia ja autoimmunitteetti



2018–2019 Visiting Instructor

Stanford University

Mentori: Prof Jonathan Pritchard

2018–2019 Research Fellow

MGH, Center for Genomic Medicine

Mentori: Prof Richa Saxena

**Populaation terveystieteet,
aivojen autoimmunitteetti**

Uni ja big data



[Hanna Ollilan tutkimusryhmän sivusto](#)

www.instrufoundation.fi

